

Hechting en dragen



Inhoud scholing

Steeds meer kraamgezinnen hebben vragen over draagzakken en draagdoeken. Waarom is dragen belangrijk? Is het een interventie? Tijdens deze praktische scholing krijg je achtergrondinformatie en kennis over het belang van dragen. Hechting tussen baby en ouder staat hierbij centraal. Vervolgens gaan we aan de slag met verschillende draagsystemen en draagdoeken. Na deze scholing heb jij basiskennis om de kraamgezinnen voor te kunnen lichten over het gebruik van draagdoeken en draagzakken.

Competenties

- Weet achtergrondinformatie over de mens als draagling
- Kent de combinatie hechting en dragen
- Kan vertellen over de fysiologische en psychologische kant van het dragen
- Heeft kennis over de reflexen van een baby
- Weet het verschil tussen ergonomisch en niet ergonomisch dragen
- Kent verschillende soorten draagsystemen